

# Trilhos dos Mouros II

## 15 de Novembro 2014

### Guia do Participante

**CIRCUITO N GPS**  
www.CIRCUITO N GPS .COM

**MAIA**  
EUROPEAN  
CITY OF SPORT  
**2014**  
*we feel it*  
ACTIVE / HEALTH  
COMPETITION / EDUCATION  
COMMUNITY / FAIR PLAY

# TRILHOS DOS MOUROS II

**10ª ETAPA**      **60 E 90KM**

**CIRCUITO N GPS**

**15 NOVEMBRO 2014**

ORIENTAÇÃO POR GPS  
PASSEIO EM AUTONOMIA  
PREÇO 5 EUROS  
GRÁTUITO PARA MULHERES  
SEGURO | DORSAL | TRACK GPS | BANHOS

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES EM [WWW.CIRCUITONGPS.COM](http://WWW.CIRCUITONGPS.COM) | [WWW.CACAMOUROS.PT](http://WWW.CACAMOUROS.PT)

**Apoios**

Grupo BTT  
Caça Mouros

**Maiativa**  
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA

**CIRCUITO N GPS**

**AC PORTO**  
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO PORTO

Imagens Soltas®  
grafismo | publicidade | sinalética

**maia**  
CÂMARA MUNICIPAL

## Apresentação

A 10ª etapa do circuito NGPS de 2014, Trilhos dos Mouros II, é organizada pelo Grupo BTT Caça Mouros e pela Maiativa - Associação desportiva, e decorre no dia 15 de Novembro de 2014, no Castelo da Maia, Concelho da Maia

Os Trilhos dos Mouros II, está inserido no programa da "Maia - Cidade Europeia do Desporto 2014", potenciando a prática do BTT e dar a conhecer os trilhos das terras da Maia, num excelente dia de convívio onde o contacto com o desporto e a Natureza irão estar, mais uma vez de mãos dadas.

## Programa da Etapa

Local: [Pavilhão Municipal da Escola EB 2,3 do Castelo da Maia](#)

Abertura Secretariado: 7:00h

Fecho do secretariado: 9:30h

Banhos: 12:00h às 18:00h

Conclusão do Passeio: 18:00h

**Nota:** No final do passeio, têm de dar baixa do dorsal, para controlo da organização, altura em que poderão recolher o autocolantes, para a CREDENCIAL NGPS 2014.

## Percurso

- Os participantes poderão escolher entre dois percursos de diferentes níveis de dificuldade: O TM80 com aproximadamente 80 km, de dificuldade média/alta e o TM60, de dificuldade média
- Os trilhos dos Mouros II, não tem cariz competitivo, é em autonomia e totalmente guiado por GPS.
- Não haverá por parte da organização fornecimento de qualquer tipo de abastecimento.
- Junto com os tracks GPS estão assinalados vários pontos de apoio, pelo que a gestão dos mesmos deve ser feita por cada participante, não sendo da responsabilidade da organização a gestão da vontade e necessidade de cada participante.
- Os percursos cruzam diversas estradas do concelho da Maia, Trofa e Valongo, sendo obrigatório cumprir o código da estrada, exigindo-se assim a máxima atenção aos participantes nas suas travessias.
- Nos tracks GPS estão assinalados alguns pontos de especial atenção

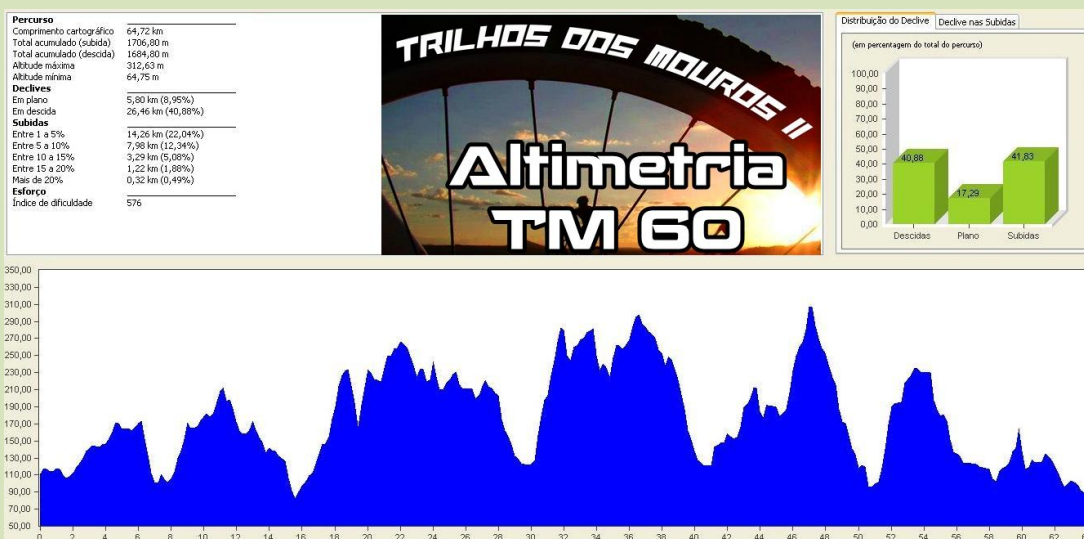
## TM80

O percurso TM 80 conta com 89km de distancia e 2500D+; No entanto, conforme poderão verificar no track, podem eliminar 8 kms e cerca de 400D+ na ponte, do rio Couce, já que o mesmo passa 2 vezes nesse ponto. Para o Corte, basta ao km 43,6 não passar a ponte e seguir o trajecto em frente. Esse ponto de corte está identificado no track como corte.



## TM60

O percurso TM 60 conta com 64km de distância e 1700D+; No entanto, conforme poderão verificar no track, podem ao km 34,5, cortar à direita e entrar no percurso de regresso, reduzindo o percurso para 44 kms. Diminuindo o zoom no GPS também poderão ver o track de regresso. Este percurso, também inclui um desvio, para todos quantos queiram fazer abastecimento antes do iniciar o regresso.



Nota: Foi incluído um track de fuga por estrada, caso haja alguma contrariedade ou problema. Esse percurso, encontra-se ao km 29 no percurso de ida (TM 80 e 60) ao km76 do TM80 e ao km 54 do TM60



## Cafés, alimentação e pontos

### CAFÉ

A organização recomenda, que todos os participantes tomem o pequeno-almoço no Quebra Doce – Pastelaria – Pão Quente. O local está identificado nos tracks, dentro dos 500metros iniciais. No dia do evento, abrirá propositadamente às 7:00h, para começar a receber os participantes. Assim, após terem passado no secretariado, para levantar o dorsal, poderão fazer fazer deste o primeiro ponto de paragem no percurso.



### Alimentação

A organização, definiu e incluiu alguns pontos, em ambos os tracks, para apoio durante o percurso, Não tendo contratualizado, nada com nenhum deles, os mesmos são meramente informativos. Ainda assim, recomendamos, uma paragem para abastecimento sólido e liquido, no inicio do percurso de regresso, estando identificados em ambos os traks como almoçar, onde poderão fazer uma ligeira refeição, como bifana.

## **TRACKS GPS**

Os tracks GPS para o TM80 e TM60 foram enviados via e-mail aos participantes e podem ainda ser descarregados em:

**TM80:**

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qzqkgowcszhbkdlr&authkey=0CBC272143B4DCEF93C1D524EDA57E774C43122B6C096368>

**TM60:**

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=imekmunexhmxegyp&authkey=06626BC876A64183610A872A2CF368825245F06A1B38F62E>

**Fuga estrada:**

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ucwysrjfpdppixft&authkey=91CEE019B4F68E7A109993F6868808DABCDDC0A627F255E5>

## **LOGISTICA**

- O transporte para o local de partida e de chegada do evento, bem como para o local dos banhos, é exclusivamente da responsabilidade do participante.
- Cada bicicleta deve ser identificada, em zona bem visível, com o dorsal atribuído ao respectivo participante.
- As bicicletas, sua manutenção e guarda, são da responsabilidade de cada participante.
- Não existe mecânico, nem carro de apoio ao longo do percurso, para assistir a eventuais desistências/avarias. Assim sendo, não garantimos transporte para os participantes que avariarem ou decidam abandonar o percurso.
- No entanto, todas as solicitações nesse sentido, serão analisadas e caso seja viável esse transporte, sem comprometer as missões dos elementos da organização,
- Excepcionalmente, faremos o transporte do participante e sua bicicleta, para o local do final do passeio.
- Todos os participantes, deverão usar capacete de protecção adequado à modalidade. (É proibido participar sem capacete).
- Aconselhamos que levem para o passeio:
  - luzes de presença para bicicleta/participante;
  - material para reparar pequenas avarias;
  - alimentos sólidos e líquidos;
  - maquina fotográfica.

## **DEVERES**

Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.

Não danificar áreas privadas ou cultivadas.

Ter uma atitude ecológica e não deitar embalagens, garrafas e outros detritos para o chão

## **EMERGÊNCIA**

Trata-se de um passeio em autonomia total. Os participantes devem não só observar as regras de trânsito como têm que estar preparados para qualquer contingência que possa ocorrer. Em caso de acidente devem ligar o número de emergência médica 112. No dorsal do evento consta um contacto para possível resgate mas só em situações de emergência e que o justifiquem. Por favor tomem todas as precauções e garantam a vossa autonomia.

## **ONDE COMER ANTES DE CHEGAR A CASA**

Para quem no final, pretender fazer uma refeição antes de regressar, recomendamos, o Restaurante Fidelis, na EN14, Castelo da Maia, e o Mister Churrasco ou Cervejaria Maior, também na EN 14, a seguir ao Jumbo.